

なるの里 だより

2021年 2月

第40号



令和3年 元旦



社会福祉法人 なる共生会

特別養護老人ホームなるの里
なるの里短期入所生活介護事業所
デイ・サービスセンター太陽
グループホームなるの里
奈留高齢者生活福祉センターやすらぎ荘

〒853-2204 長崎県五島市奈留町船廻879番地1
TEL 0959(64)4848 / FAX 0959(64)4846
TEL 0959(75)2323 (グループホーム)
TEL 0959(64)2552 (やすらぎ荘)
E-mail : tokunaru@aquarius.interq.or.jp



新年ご挨拶

理事長 生 田 照 美

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては令和三年のお正月を、どのよう
に迎えられましたでしょうか。

昨年は、今までに経験したことのない新型コロナウイルス
イルスの感染に、色んな面で施設運営をする我々の対
応や生活様式も変わらざるを得ず、試行錯誤の一年で
ありました。

しかし年が明け、日本中がいちだんと、きびしい状
況となり、五島市においても感染者が少しずつ確認さ
れております。

一月八日より「なる共生会」も利用者との面会を、
再度すべて制限いたしました。

突如として私たちの社会を襲った新型コロナウイルス
スは、我々の生活と社会のあり方に対し、強制的な変
革を求めました。

しかしコロナ禍においては、介護の必要性が、クロ
ズアップされ生活に欠かせない価値ある仕事であるこ
とが、社会に再認識されたことだと、思っております。
この変化への対応の大変さを、糧と出来るような精
神力を養って、今後共、職員と共に頑張っていきたい
と思います。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



新年祝賀会

R3.1.1

新年あけまして

おめでとうございます。

新型コロナウイルスの

一日も早い収束と一年間の

無病息災を願ひ

お屠蘇を頂きました。



「このお屠蘇甘かね〜!」



今年は丑年ですヨ!



「いっぱいいいね!!」



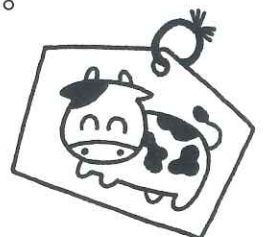
「毎年ご馳走やね〜!!」



ご馳走のあつて迷うね〜!



姉妹で仲良く「美味しかね〜!」



敬老祝賀会

R2.9.13

九月十三日になるの里
敬老祝賀会が開催され
ました。

コロナ禍ということも
あり規模を縮小し職員
と利用者のみの少し寂
しい式典となりました
が、祝宴では職員と利
用者が歌を披露し、そ
の歌声に皆さん魅了さ
れていました。



最高齢者(100歳) 山崎力子様



「写真は苦手たい」



「恥ずかしいですね」



かっこいい!!



うっそ〜! 97歳?!



初参加です!



ん? だっか呼んだかな?



いつも笑顔



バッチリ!
きまっています!



コサージュ似合う?



大物女優みた〜い!
さっきまで笑顔だったのに〜



笑って笑って〜



真剣に何見てるのかな?



光り輝く白髪



きれいな歌声にうっとり



利用者のアイドル



「はあ〜緊張する〜!」



「いつもよりおしゃれ
してみました」



笑顔がステキ!



「表情がかたいですヨ!」



きれいにとってね!



「楽しかねー!」



よっ!! なるの里の小林幸子!!



「この花ぼうし
私に似合うでしょ?」

焼いも大会

R2.11.20



「焦がさんでよ!」



本格的なピザの具材!

「長生きするもんたいな〜!!」



幸せ♡



「私は芋の方が好きよ〜」

今年もなるの里で
できた芋で焼芋を
しました。
ピザ作りも生地
作りからと本格的です!!



おいしかね!!



試行錯誤したもっちりピザ!



「おいしかよ!!」



「私のプリンは〜?」



「今年の歌いおさめ」

なるの里でも12月24日に
クリスマス会をしました。
きれいなクリスマスツリー
を見ながら美味しい料理
に皆さん笑顔でした。

クリスマス会

R2.12.24



「何のごちそうやろか〜?」



「食べきつかね〜?」

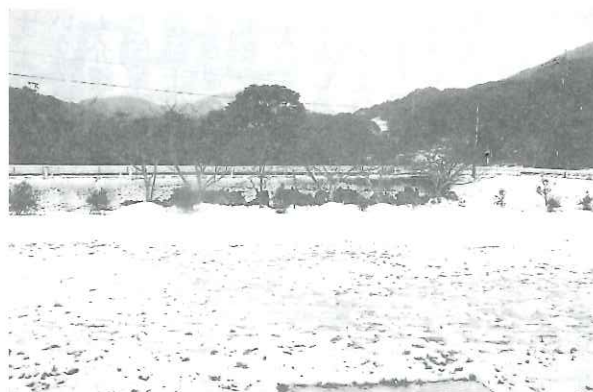


ある雪の日

R3.1.9



「かわいかね〜!」



幻想的な風景



〈在宅介護支援センターなるの里〉

介護支援専門員 鈴木 浩文

令和二年十月より、なるの里で仕事をすることになりました。以前も福祉関係の仕事をしていましたが、また違った視点から日々、学びの姿勢を忘れず、コロナ禍の中、仕事に取り組んでいきます。よろしく願いたします。

思い出ありがとう

● 小河原 マサ子様 (令和二年九月二十五日永眠)

やすらぎ荘に住まわれていた旦那様が会いに来て下さった際、「久米ちゃん」と言われ笑顔で喜ばれていた姿が思い出されます。

● 橋口 英一様 (令和二年十一月十五日永眠)

熱くて甘いコーヒーが大好きでよく飲まれていましたね。歩行器で足早に玄関へ向かっていた姿が思い出されます。

● 濱崎 久江様 (令和二年十一月十六日永眠)

毎週末面会に来て下さる娘さんやお孫さんと楽しそうにお話されてましたね。いつも穏やかな表情で同室者の方と歌をうたわれていましたね。

● 橋口 ヨシエ様 (令和二年十一月十六日永眠)

娘さんが面会に来られると嬉しそうに話されていましたね。自分で出来る事は頑張っていた姿が思い出されます。

● 江口 澄子様 (令和二年十一月二十五日永眠)

息子さんやお嫁さんが面会に来られた時は嬉しそうにされていましたね。お孫さんから靴をプレゼントされ嬉しそうな江口さんの顔が忘れられません。

● 江口 イセ様 (令和二年十一月二十八日永眠)

動ける時はダンスの中を片づけたり居室のイスに座ってゆつくりとすごされていましたね。八十九年間おつかれ様でした。

● 濱村 佐津子様 (令和二年十二月三日永眠)

元気な時はいつも穏やかにニコニコとお話されていましたね。息子さんも時々面会にこれ一緒にすごされていました。

ご冥福をお祈りいたします。

研修に参加して

施設看護師研修会に参加して

特養看護師 浜村 香澄美

施設看護師研修会(オンライン研修)を受けさせて頂きました。施設看護師は病院の看護師と違い他職種との連携そして医師不在の中での幅広い知識が求められます。また介護職との関わりは重要で、現場での介護職は医療知識がないことへの自信のなさや不安を抱えています。それに対し看護師は統一された指示と相談しやすい対応をしなければいけません。でもどうしても人と人です。ふつかりも生じます。施設では介護職は看護職の下という階層意識があります。それは間違いで、施設では看護も介護も同じ目標を持って利用者に関わります。また同じ国家資格を持っています。一言える事は、看護師、介護福祉士は教育背景が違います。だから視点も違います。視点が違うのは当たり前なのです。視点が違うからこそ利用者者の状態を総合的にアセスメントできるのです。利用者一人一人に対して色々な分野から色々な知識を出しあい、協力しあう事でその人にあった看護、介護ができると思えました。

また施設では医師の指示も必要ですが、看護師の医療知識も必要となります。私達看護師は介護職に医療知識をもとに指示を出します。利用者と常に接している介護職の観察はとても重要でそれによって早期発見、早期治療にむすびつく事が多いのです。看護師は介護職に観察ポイントとなぜその観察が重要なかを具体的に分かりやすく伝える事が大切なのだと思います。今後介護職に指示を出す時にはきちんと根拠を伝えるようにしていきたいと思いました。

最後に私達が仕事をする上で大切な事はコミュニケーションです。どの職種、家族ともお互いを理解するためには「察してほしい」では伝わりません。相談してほしければ自分から相談する。大変さを理解してほしければ相手の大変さを理解する。

自分が考えを変えなければ相手にだけ変化を求めているいけない事を学ぶ事ができました。

「初心忘れるべからず」、利用者の為にお互いを思いやり最善のケアをしていけるように力を尽くしていきたいと思っています。

長崎県高齢者権利擁護

推進員養成研修に参加して

介護職 北川 中

今回の研修では、「高齢者虐待防止法・身体拘束に関する基礎知識」について学ばせて頂きました。

まず身体拘束とは施設や病院などで、認知症などの高齢者を、「治療のじやまになる行動がある」、あるいは「事故の危険性がある」という理由で、ひもや抑制帯、ミトンなどの道具を使用して、ベッドや車椅子に縛ったりまた部屋に閉じ込めて出られないようにする、あるいは、向精神薬を飲ませて動けなくするなど身体拘束となります。

またどうしても身体拘束が必要となった場合は、切迫性、非代替性、一時性がみとめられ要件の確認等の手続きが極めて慎重に実施されているケースのみ可能との事でした。

今回コロナ禍での研修との事で色々な工夫をされており、いつもとは違う感じの研修でした。この研修で学んだことを生かし、虐待、身体拘束のない施設を、あたり前と出来るよう、今後共努力して行きたいと思っています。研修に参加させて頂きありがとうございました。

介護職員新人研修に参加して

介護職 葛島 志苑

今回、新型コロナウイルスの影響で、リモートで研修を受けました。介護職の魅力、認知症の理解、コミュニケーションと接遇、介護過程の展開、この四つの項目を学びま

した。

介護職の魅力では、自分自身でネガティブなイメージを持つのではなく、ポジティブイメージを持つて仕事に取り組んでほしいと言われました。自分自身、介護をしていて「きつい」や「つらい」と思ってしまう時があります。そういった時に、もっとポジティブになれるよう努力したいと思っています。

コミュニケーションと接遇では、接遇と聞いて、自分は、人と接することを考えていましたが、実際は、お客様が必要としていることを汲み取り、思いやりの気持ちをもって接客する技術のことと知りました。又、介護の仕事は考え続ける仕事だと改めて感じました。介護をしながら、もっといい方法があるのではないかと考えながら仕事をしたいです。

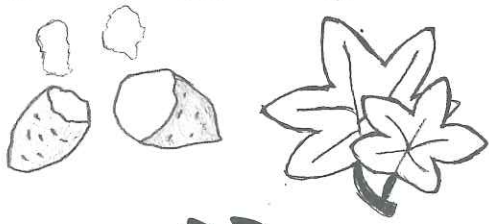
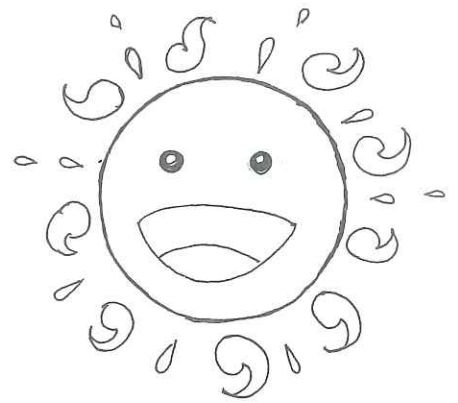
認知症の理解では、自分の中では、アルツハイマーだけだと思っていました。しかし、認知症にも、様々な種類があることを知りました。脳血管性認知症やレビー小体認知症などいろいろな種類や症状があり、認知症の方との付き合い方なども、学ぶことが出来ました。これから、認知症の方と付き合う時は、学んだことをしっかりと活かしていきたいと思っています。

介護過程の展開では、生活上の課題を解決するための介護計画を考え、利用者一人ひとりに適した質の高い介護を提供するために介護過程があることを知りました。又、介護過程を設定することで、どの職員も、言葉は違っても、同じ行為が出来るようになります。自分の担当する人達に適した介護過程を設定できるようになりたいです。

今回の研修は、新型コロナウイルスの影響もあり、リモートであった為、まわりの人達と意見交換が出来ず、苦労した時もありましたが、これから介護をしていく上で大切なことを学べたと思います。またこのような機会があれば、参加したいです。そして、コロナに気をつけながら、介護をしていきたいと思っています。

ありがとうございました。

デイサービス 太陽



秋… のんびり～ バスドライブ

春の教会
↓



♪江上教会に行ってきました♪

秋の教会
↓



さあ!! どこまで行くか楽しみ😊



うまかなあ～ 冗談じゃなかつぞ(笑)



矢神コンビできめポーズ!



うまかなあ～ そうね～おいしいね～



メリークリスマス



煙突輪通しゲーム



みなさんサンタゲームがやってきましたよ。
さあ はりきってどうぞ!!



さあー吉田さん!!
やっぞおお!!

よかぞー。1.2.3。ソレー!



ほらっ 上手かろ〜。
私につづいてえ!!



景品のかかっとるけん
真剣にせんば



私がすっとば見とけよー!
うまらしかっちゃんけん!!



みんな注目してます!!
コントロールばっちり



お願い——
真ん中に入ってよ!!
気合い十分です。。



サンタとトナカイの名コンビ!!
ポーズが決まって…かわいからう!?



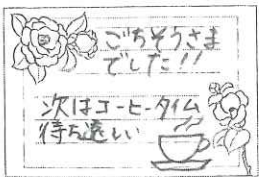
んまっ!!
こらなんじゃろかい!?

〈サンタからの
プレゼント〉です。
どーぞー!!



山中さん御夫婦による
バカ殿と金太郎! ですか。
お父様、満面の笑みで
気に入った様子ですネ!
中々、お似合いですよ!!

〈昼食タイム〉
クリスマス
バージョン



おいしく頂いてますよ!!
ごちそうやもんネー
ゆっくり食べんばよー!

2021 今年はお牛年です。

〈ホットケーキを作るぞー!〉



今年もお——
元気に頑張って行きましょう
ヨロシクお願いします。



まずは、生地作り
柔らかさは、どんなもんかね!?
(息ぴったり…)



僕が今から見本ば
見せるけん!!任せとけ。



出来たてのホットケーキを頂いて…
うまかなあー!! うまかよ!!!



私1人で5人分の
おやつを焼いてるのよー。
上手でしょう!?



さあー準備OK!
焼きますよー。
(助手付きです。)



高齢者生活支援センター やすらぎ荘

去年は、退去者の方がいっきに
5名減りました。が、新たに4名
の方が入居され、現在、女性のみ6
名の方が生活されています。

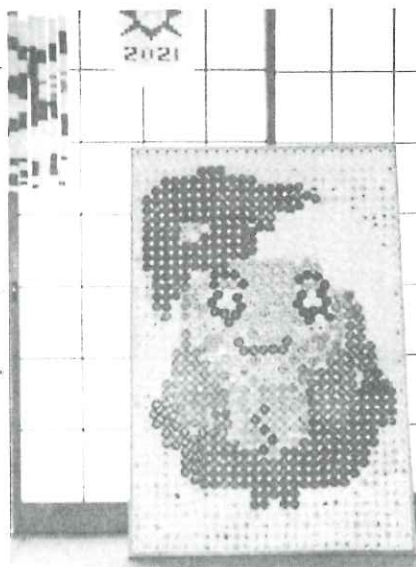
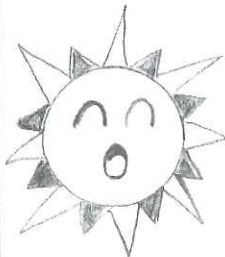
コロナ禍の中、制限される部分
もありますが…。

皆さんで、力を合わせて頑張って
乗り切って行きたいと思います。



★只今、製作中

デイサービス
「太陽」
のれんです。



五島市キャラクター
ぐとりん

2020年(令和2年)の文化祭に
出展する予定だった、ペットボトルで
作った「ぐとりん」です。
頭にのせた真っ赤な椿の花が
とても可愛いんです。

グループホームなるの里



明けましておめでとうございます。
今年もよろしくお願い致します。

クリスマス・忘年会



入居者・職員一緒に
ご馳走を頂きました!!

全部食べたかばってんな…
ご馳走で見とるだけで
お腹いっぱいになっとるよ!笑

刺身の美味か!!
毎日刺身で
良かよー!!



もちつき



今からもちば作ると？ 買った方が早かとに…笑



懐かしいね～昔は作りよったもんね!!



じゅうやってあんこば
包んでいこうして…

真剣そのもの！ 職人の様な手つきで
仕上げて下さいました。

12/23にもちつきを行いました。
皆さん懐かしいと話
され喜ばれていました。



「ほら!! できた! お上手です!!」



この人は毎日
おもしろなことばして
笑してくれるよ!!



今日のご飯はなんですかー？



誕生会月
グループホームの
平均年齢は
89歳です。



ケーキや和菓子で
お祝いしました!!
元気で長生き
して下さいね♡

日々の暮らし



花を見に
来たよ



日々パーキンソン病体操頑張ってます!!



あんこ
丸めたぞ!!

味見は大事
やけんなあ...



飾りつけ!!「どこに何ばぶら下げるか?」

初心を忘れず
利用者様の気持ちに寄り添
える介護士を目指して頑張
ります。
宜しくお願いします。

二宅 朝風



新しい職員紹介



久しぶりに会えて
嬉しかね〜♡



令和2年12月15日(火)奈留町漁協
の大久保組合長さんより、コロナ対策
に当たる介護従事者の皆さんに…
ということで、地元のヒラスやマグロ等
を全職員にいただきました。
職員は思わぬプレゼントに、とても大
喜びでした。
「ありがとうございました!!」

編集後記

「一年の計は元旦にあり。」と言われ、何事も
計画を立てることが大事だと言われます。

ある読み物の中に…

「一日の計は朝にあり。

一年の計は年の初めにあり。

一生の計は仕事にあり。

一家の計は自分の生き方で決まる。」

という、日常の心がけを説いた言葉がありました。

今年は丑年です。牛のように一步一步しっか
りと、大地をふみしめて明るい一年をすごしたい
と思います。

(生田)



＝ お願い ＝

昨年からの新型コロナウイルスの為、面会も中止となっ
ております。

しかし、ラインでのビデオ面
会が出来ますので、下記QR
コードを読み取って、こちらの
方に問い合わ
せて下さい。
ビデオ面会が
できます!!



LINE QRコード