

なるの里 だより

2024年 10月

第47号



2024年 仲秋の名月 in 奈留



社会福祉法人 なる共生会

特別養護老人ホームなるの里
なるの里短期入所生活介護事業所
デイ・サービスセンター太陽
奈留高齢者生活福祉センターやすらぎ荘

〒853-2204 長崎県五島市奈留町船廻879番地1
TEL 0959(64)4848 / FAX 0959(64)4846
TEL 0959(64)2552 (やすらぎ荘)
E-mail : tokunaru@aquarius.interq.or.jp



LINE
QRコード

節分



お花見

桜の下で
ハイ・ポーズ



昭和11年3月2日 88歳
永峰 和香子様

米寿のお祝い

白寿のお祝い

大正14年4月9日 99歳
堤 千里様



昭和11年9月18日 88歳
中村 鈴子様



昭和11年9月20日 88歳
平山 幸子様



レクリエーション大会

皆さん用意はいいですか？



白組ガンバルゾー
エイエイオー!!



赤組ガンバルゾー
エイエイオー!!



赤・白・黄・紫
間違えないでね



速く私に回して…

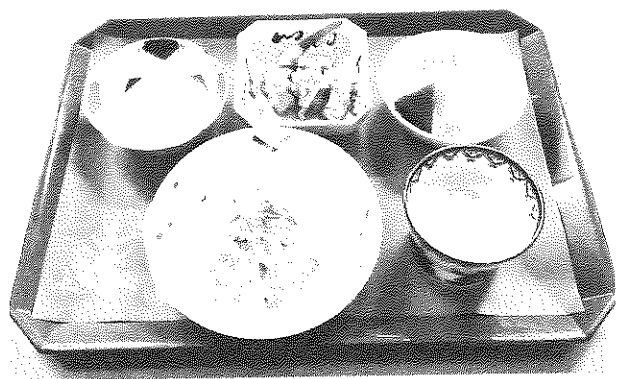


狙いを定めて

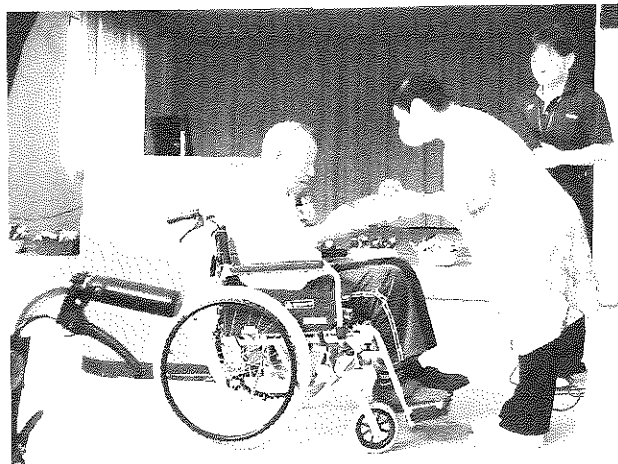


楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいましたが。最後は数え唄体操で終わりました。





おいしゅうございます
ふ・ふ・ふ...



敬老祝賀会

利用者全員に記念品贈呈



思ふ出づるがごとく

★平川仲子様（令和六年二月十五日永眠）享年九十一歳

「姉ちゃんありがとうね」と笑顔で顔をなでてくださいましたね。最期を病院で迎えられ、見送ることができなかったことが残念です。

★笠松繁男様（令和六年三月七日永眠）享年九十歳

同室だった宿輪さんと、楽しそうに会話されていました。亡き奥様のこと、前島のことを話して下さったことが思い出されます。

★北川サヤ様（令和六年四月三日永眠）享年九十七歳

お元気だった頃、ご飯を残さず召し上がられていたことがとても印象に残っています。「看護婦さん」と呼ばれた声を出します。

★江口康子様（令和六年四月十八日永眠）享年九十六歳

正式入所されてから一ヶ月程、入院もされたりで、本当に短い時間を、娘さんも付き添われ、声掛けされていた姿が思い出されます。

★葛島ナミ子様（令和六年五月三日永眠）享年八十八歳

ショートステイ利用された後、正式入所されわずか2ヶ月、ホットコーヒーが好きで、「これが一番おいしか」と笑顔を忘れません。

★宿輪敬子様（令和六年七月十五日永眠）享年八十五歳

「私が大好きで結婚できた人だったのよ」ご主人のことを、笑顔いっぱい話されていました。約3ヶ月、短いホームでの生活でした。

★山口チヨノ様（令和六年七月十九日永眠）享年九十一歳

居室の方と会話しながら、一緒に笑ったりしていました。お声をかけさせて頂くと「そうねー」と言葉を返ってきた事思い出します。

★窄中ナミ様（令和六年七月二十一日永眠）享年九十一歳

居室へ行くと「横になればすぐ眠っとよ」と笑顔で話され一緒に笑いましたね。いつもニコニコされておりとてもかわい方でした。

★矢口豊太郎様（令和六年七月三十一日永眠）享年九十八歳

九十八歳にしてシルバーカーで歩行され、優しく、穏やかに過ごされていました。最期を病院で迎えられ見送ることができず残念です。

ご冥福をお祈り申し上げます

研修会に参加して

利用者中心の支援を考える

虐待防止研修会に参加して

デイ介護職 矢口 とも子

私は六月十九日オンライン研修会に参加させて頂きました。

近年「虐待」という言葉は、ニュースなどでもよく耳にするようになりました。

虐待行為には、身体的虐待、介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待があります。

高齢者虐待に関する知識や、気持ちに余裕がなかったり、感覚がマヒする事で自分が虐待を行っているという自覚がない場合があります。不適切ケアの段階で発見し、虐待の芽を摘む取り組みが大切です。

虐待が起きない、起こさない為には、介護者にとつて心の余裕や、他のスタッフとの報告・連絡・相談なども当然とても重要です。

おかしい事をおかしいと言える事、とにかく話し合いの場を持つ事が大切だと学びました。

虐待防止は学べば学ぶほど奥が深いものだと思改めて実感しました。

この研修会のタイトルのように、利用者の気持ちに寄り添い、利用者中心の支援を考えながら日々努めていきたいと思っています。

認知症ケアの基本研修会に参加して

デイ介護職 田中 剛

一般的に認知症というと、まっさきに思いつくものは、アルツハイマー型認知症だと思います。しかし、認知症の種類は4つあり、種類により原因や症状が違います。

最初に、アルツハイマー型認知症では、物忘れなどの記憶障害や徘徊、もの盗られ妄想が症状として現れます。次にレビー小体型認知症では、必ず幻視が見られ、パーキンソン症状が多く現れ、認知機能が良い時と悪い時があるという特徴があります。次に血管性認知症は、他の認知症と違い原因がはっきりしており脳梗塞や脳出血などの脳血管障害の後遺症で生じます。

特徴として運動麻痺や知覚麻痺など認知機能以外の精神症状を伴います。最後に、前頭側頭型認知症では、人格や行動の変化、抑制が効かなくなり暴言や暴力など感情的になったり、万引きや身だしなみを気にしなくなる社会性の欠如などが見られます。

このように認知症といっても種類があり、その症状も多岐に渡ります。日々の業務の中で認知症の利用者様と接する際、利用者様を常に尊重し、適切なケアや対応をできる様、これからも認知症に対する理解を深めたいと思います。

感染症予防・対応力強化研修会に参加して

特養看護職 北川 美恵

介護施設と感染症は切っても切り離せない関係です。そのため、私たち職員に求められることは、「感染症を持ち込まない」「感染症を拡げない」ことです。正

しい知識、情報を持ち、常に意識を高く持ち、実行、時には、改善を繰り返しながら目に見えない感染症と向き合っていかなければなりません。日頃の感染症対策に加え、症状が出にくい高齢者の小さな変化に気づき、早期に対処していく必要があります。いつもと違うなを気づくためにも日頃からコミュニケーションを持ち情報共有し、看護・介護にあたることの重要性を改めて考える機会となりました。それと共にメンタルヘルスケアを含めた職員の健康管理にも取り組む必要があります。これからも職員同志、利用者様との関わりを大切にしながら家族も含め一丸となり取り組んでいきたいと思っています。

「食」の安全対策 食中毒と感染予防研修会に参加して

特養調理職 橋本 まり子

施設での食中毒（感染症）の経路は、施設で作られた食事が原因で料理の加熱不足、温度管理や時間管理が出来ていない。保菌者による調理や食介助で発症します。保菌者による二次感染、人から人への感染に気をつけなければいけません。

感染経路の遮断で感染源（病原体）を持ち込まない、持ち出さない、拡げないことが大事です。そのためには手洗いの励行、環境の清掃が重要となります。

職員が感染源にならない為に各自が健康管理を行います。

研修中に三件の事例検証をしました。菌は時間とともに増殖し、菌に汚染されたものを口にする事で食中毒になります。ウイルスは人や物によって運び込まれ、ウイルスが付着したものを口にしたり、

飛散したウイルスを吸い込んだり、手指についたウイルスを知らずに口や鼻につけてしまったりで感染します。災害時の衛生管理で、地震、台風、大雨の水害で避難所によっては、コロナ、インフルエンザ、ノロウイルス、食中毒が発生しやすいです。

「食」の安全性を再確認したいと思いました。

燃え尽きない自分作りの為のストレスケア (セルフケア) 研修会に参加して

特養介護職 松本 さやか

私は七月二十四日に行われたこの研修会に参加させて頂きました。ストレスとはどのようなものなのか？又グループワークで意見を出し合ってストレスを感じた時の症状や又他の方の意見を聞く事で自分自身気付かなかった症状もストレスだった事に改めて気付かされました。ストレスを溜めない為にも事前に症状が分かる事で、自分自身や他の方を早期に防ぐ事が出来ます。孤独にさせることが一番良くないとのこと。身近にできることは挨拶です。挨拶をすることで存在承認になります。又つながりを大事にし話し合える関係を築いていく事でメンタルケア又ストレスの軽減にも繋がると思います。メンタルヘルスについて詳しく知りたい方は厚生労働省のホームページ「こころの耳」をみてください。一人で抱えず、職場の方や身の回りの方、専門の方等話を聞いてもらったり個人に合った発散方法を見つけて実践してみてください。

接遇とマナーの基本研修会に参加して

特養介護職 長刀 恵里美

接遇やマナーなどは親しい職員同士ではなかなか注意しにくい課題です。

社会人としての心構えと職場の基本的ルールについてや、接遇五原則(挨拶、身だしなみ、表情、言葉づかい、態度)や、様々な場面における切遇のポイントなどを学びました。

相手に「安心」と「信頼」をもって頂けるように、必要な接遇を身につけていきたいと思っています。

日頃からの心がけが大切だと思います。

利用者を思いやる事の出来る仕事が出来ればと思います。

介護現場の排泄ケア

実践ポイント研修会に参加して

特養介護職 葛島 志苑

私は、七月十八日にオンラインで、研修会に参加させて頂きました。

排泄ケアは、日々の生活の中で欠かせない介護において最も重要なケアの一つです。

排泄ケアと言っても、一人ひとりに合った排泄ケアをしないとけません。そのために、講師の先生が、排泄を数値で見える化すること、利用者の気持ちに目を向けて困らないように環境やケアを整えることが大事だという事を教えて頂きました。

排泄の支援とは、日常生活全般の支援にもつながります。利用者の体調の変化をはかるバロメーターでもあります。毎日のケアの中で、利用者の健康状態や思いを量ることが大切だと話されていました。

私は今回の研修で、排泄ケアの奥深さや、日常生活にどれだけ深く関わっているのかと思いました。今回

学んだことを日常の排泄ケアで、活かして利用者が、よりよい環境で、排泄できるように心掛けていきたいと思っています。

このような研修会に参加させて頂きありがとうございました。

福祉職場で働くための 人との関わり方研修会に参加して

特養介護職 三島 晃太

私は福祉現場で働くための人との関わり方研修会をオンラインで受けました。

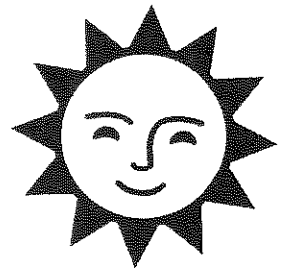
福祉・介護の仕事は、モノや商品を介してではなく直接利用者の暮らしに寄り添い、その方の生活をチームで支えていく、人と人との密接に関わる仕事です。私はまだ仕事に就いて半年しか経っていません、人との関わり方などよく知りませんでした。ですが、今回の研修で学んだことが二つあります。

一つ目は、人と関わるには5つの大事な事があります。あいさつ、言葉使い、身だしなみ、態度、表情です。これらの5つを合わせたのを応接処遇といい、応接+接待の事です。これらを守る事でより人と関わりやすくなります。

二つ目は、人との違いを知ることです。相手の話を受け流したり、受け入れたり、人と関わる上でストレスマネジメントは大切です。又、受容だったり、共感、傾聴も大切になります。

今回の研修は介護職をするに当たってとてもいい経験になりました。私はもっと学ぶべきものが沢山あります。これからも頑張ります。

デイサービス 太陽



節

分



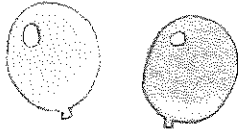
太陽

鬼は～外
福は～内

今年も怖～い青鬼さんと優しくてかわいい赤鬼さんが登場しました！



投げる気満々職員
「福は内」



あいたた!!
優しくお願い



たくらみある笑み!
俺らは泣く子も黙る!?
矢神の青鬼だあ～。
皆なで、かかって来いやあ～!!

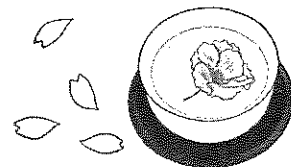


おしり目かけて…鬼は外
もう少し近くに寄ってよ!!
届かんじゃん



こん青鬼はどっかでみたことある?
日頃の恨み?? **エイ**

❀ お花見 ❀



❀ 花見
❀ ドライブ
❀ ❀



3人娘「きれいに撮ってね!! (笑)」



桜をバックに…似合ってますよ!



ごちそうね
刺身もおいしかよ!!



お茶を片手に一。
先ずは写真を撮ってから一、
残りのご飯を「頂きまーす!!」

❀ ヒラスズキ・タイ ❀



はて!?
スズキかタイか???
どっちにしても「立派」ですね!



「真似」
～見事な捌きっぷりです～



カメラ目線で…。
さすが! 息ピッタリですネ



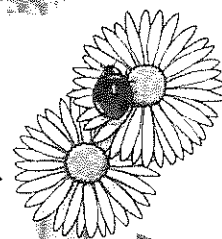
スズキの解体ショー!!
昔のギャルが応援していますよ◎



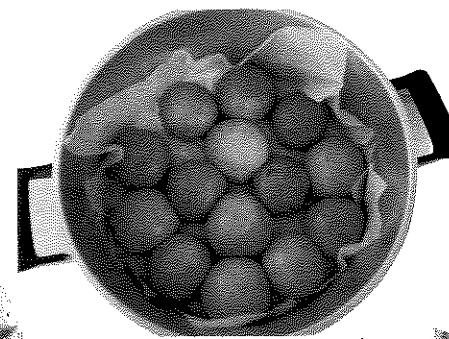
(先輩ご指導お願いします)
見守りにて。



みんなで食べるとおいしかね～
ほんとねエー◎



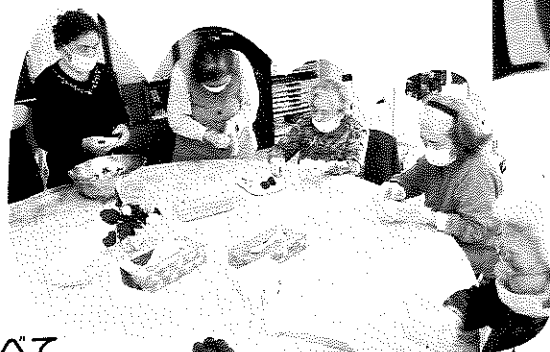
ソーダ饅頭作り



出来上がりの
においがたまりません♡



あんこを詰めて→丸めて→並べて、
一人三役、忙しい、忙しい！



あんこを桜で包んでいます。
ベテラン勢揃い。



私は、甘い
あんこ丸め担当!!
粒揃いで、中々上手ですネー。

私は、並べる係!!
くっつけすぎたら
ダメやもんネ!

かまぼこ作り



昔はよ～作りよったね!!
できあがり♡楽しみ♡



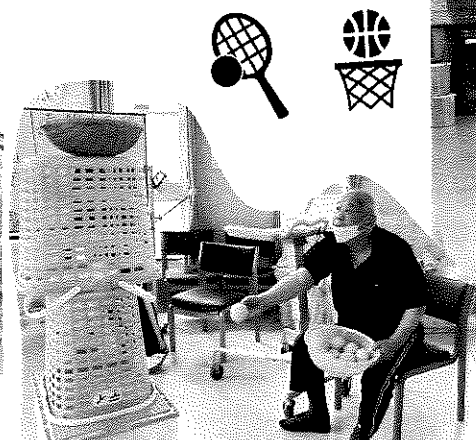
味付けは私にまかせて、いい匂いがしよるけど…、
まだかんぼこは揚がらんとかなあ…。

ミニミニ大運動会

オリンピックに負けないぞ!



そーっと、そーっと、スプーンで
ピンポン玉を運びます。この後、
職員が不正を働きます!



{ 上段目掛けて…集中集中! 気合いは充分ですが… }
{ 果たして、結果は!!? }



小さい体に、大きなえものが
釣れましたあー。
持ち上げるのに必死です！

令和5年度決算報告

(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

〈貸借対照表〉

(単位：円)

資産の部		負債の部	
勘定科目	当年度末	勘定科目	当年度末
流動資産	114,050,050	流動負債	27,497,474
現金預金	73,491,212	事業未払金	15,689,112
事業未収金	40,558,838	1年以内返済予定リース債務	2,273,040
未収補助金	0	賞与引当金	9,535,322
固定資産	185,937,908	固定負債	6,819,120
基本財産	163,602,169	リース債務	6,819,120
土地	19,677,769	負債の部合計	34,316,594
建物	143,924,400	純資産の部	
その他の固定資産	22,335,739	基本金	12,587,000
構築物	3	第一号基本金	12,587,000
車両運搬具	3,367,194	国庫補助金等特別積立金	113,125,982
器具及び備品	9,876,382	次期繰越活動増減差額	139,958,382
有形リース資産	5,385,600	(うち当期活動増減差額)	△33,125,750
無形リース資産	3,706,560		
長期前払費用	0	純資産の部合計	265,671,364
資産の部合計	299,987,958	負債及び純資産の部合計	299,987,958

新人職員・紹介



(介護職：長刀恵里美)



(介護職：三島 晃太)

よろしく、お願い致します!!

〈事業活動計算書〉

(単位：円)

勘定科目		決算
サービス活動増減の部	収益	介護保険事業収益 270,523,255
		指定管理者事業収益 10,321,499
		障害福祉サービス等事業収益 1,039,500
		経常経費寄附金収益 2,960,000
		サービス活動収益計(1) 284,844,254
	費用	人件費 222,359,512
		事業費 68,049,762
		事務費 21,396,155
		減価償却費 22,432,435
		国庫補助金等特別積立金取崩額 △16,037,414
サービス活動外増減の部		サービス活動費用計(2) 318,200,450
		サービス活動増減差額(3)=(1)-(2) △33,356,196
	収益	受取利息配当金収益 172,949
		その他のサービス活動外収益 3,709,950
		サービス活動外収益計(4) 3,882,899
	費用	その他のサービス活動外費用 3,652,450
		サービス活動外費用計(5) 3,652,450
		サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5) 230,449
		経常増減差額(7)=(3)+(6) △33,125,747
特別増減の部	収益	施設整備等補助金収益 3,210,000
		特別収益計(8) 3,210,000
	費用	固定資産売却損・処分損 3
		国庫補助金等特別積立金積立額 3,210,000
		特別費用計(9) 3,210,003
繰越活動増減差額の部		特別増減差額(10)=(8)-(9) △3
		当期活動増減差額(11)=(7)+(10) △33,125,750
		前期繰越活動増減差額(12) 173,084,132
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12) 139,958,382
		基本金取崩額(14)
繰越活動増減差額の部		その他の積立金取崩額(15)
		その他の積立金積立額(16)
		次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16) 139,958,382

日頃から、沢山の皆様方よりの『御芳志・御厚意・ボランティア・御協力』ありがとうございます。

心より感謝を申し上げます。

(名前掲載につきましては、都合により割愛させていただきます。)



暑かった夏も終わり、秋のお彼岸も過ぎ、奈留は、ひどい台風にもみまわれず無事に10月を迎えました。

コロナでいつまでも大変ご迷惑をおかけ致しておりますが、どうか、20面会をよろしく

お願い致します。

編集後記